

LISTOPAD NEWSLETTER 2024

Škola Parentes



IN GAUDIO SERVIAMUS

www.UHU.cz

UHU



parentes



Obsah

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Slovo ředitele školy | 3 |
| Pozdrav ze školky | 4 |
| Spoluznít | 5 |
| Společná cesta ke vzdělávání | 6 |
| Jaká jsou úskalí pornografie? | 7 |
| Čtení, to je oč tu běží | 8 |
| Na charakteru záleží | 9 |
| Štědrost | 10 |
| Nová kniha otce Angela | 11 |
| Zpověď pana školníka | 12 |
| Společný den s MOVERE | 13 |
| ROLETO | 14 |
| Co nás ještě čeká | 15 |



Slovo ředitele školy



Milí rodiče, žáci a kolegové, listopad je měsícem ctnosti štědrosti a myslím, že právě tuto hodnotu jsme společně prožili na podzimní slavnosti, která byla nejen krásnou oslavou, ale i skutečným příkladem štědrosti v praxi. Díky Vám všem se podařilo vybrat více než 25 tisíc korun na pomoc ZŠ Česká Ves, která se potýká s následky povodní.

Na naší škole se snažíme vést děti nejen k vědomostem, ale také k tomu, aby z nich vyrostly silné osobnosti. A právě štědrost, kterou nyní společně objevujeme, nám v tom pomáhá. O tom, jaké konkrétní kroky ve výchově charakteru podnikáme, se dočtete i na dalších stránkách tohoto newsletteru.

Měl jsem také velkou radost z naší nedávné spolupráce se školou Movere. Takové akce přinášejí dětem příležitosti k novým přátelstvím a inspirativním zážitkům. Děkuji paní zástupkyni Olze Turnové za skvělou organizaci.

Rád bych ještě poděkoval všem, kteří přišli na tripartitní setkání. Jsou to chvíle, kdy společně – rodiče, učitelé i děti – hledáme tu nejlepší cestu vpřed. Chtěl bych ocenit i naše učitele, kteří tato setkání pečlivě připravují.

Zvláštní poděkování patří také rodičům, kteří si našli čas na přednášku o rizicích pornografie, kterou pro nás uspořádala iniciativa Nepornu.cz. Je skvělé vidět, že tato citlivá, ale důležitá témata otevíráme společně.

Přeji vám krásné listopadové dny.
S úctou

PhDr. Michal Šabatka

ŘEDITEL ŠKOLY

Pozdrav ze školky

Milí rodiče a přátelé naší mateřské školy, listopad je pro nás časem plným štědrosti, kterou se snažíme dětem přibližovat nejen ve slovech, ale hlavně v každodenních činech a společných zážitcích. Ráda bych se s Vámi podělila o to, co vše jsme v tomto krásném měsíci s dětmi prožili.

Jednou z významných událostí byl hudební program „Spoluzní“, kdy naše školka a první třída společně přivítaly hudebně-divadelní spolek Filharmonistě. Byl to skutečně nezapomenutelný zážitek! Děti se ponořily do hudebního světa a samy se staly součástí polyfonie – vícehlasého souznění, které přinášelo radost i poučení. Skrze příběh o hudbě, která je všude kolem nás, děti procestovaly svět zvuků a objevovaly, jak může hudba znít na různých místech světa.

Dalším významným okamžikem byl svátek svatého Martina. Pomocí pedagogického přístupu Franze Ketta jsme si připomněli příběh o svatém Martinovi. Děti pekly svatomartinské rohlíčky, které nejenže chutnaly výborně, ale také nám připomněly, že sdílení a obdarování přináší radost nejen tomu, kdo dává, ale i tomu, kdo dostává.

V duchu štědrosti jsme také navštívili domov pro seniory U Agáty.

Děkuji Vám za vaši podporu a spolupráci, která nám umožňuje vytvářet pro děti takovéto hodnotné zážitky. Přeji vám krásný a klidný listopad a těším se na další společné chvíle.

Veronika Nejedlá

VEDOUCÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY



SPOLUZNÍT

Děti z naší mateřské školy prožily nádherný zážitek s hudebně-divadelním spolkem Filharmonistě, který pro nás připravil program „Spoluznít“.

Děti měly možnost se samy zúčastnit opravdové hudební a pěvecké polyfonie. V příběhu o hudbě, která je v každém i všude kolem, děti na vlastní kůži zažily, jak zní hudba v různých částech zeměkoule.



Společná cesta ke vzdělávání

Tento měsíc probíhala na naší škole tripartitní setkání – jedinečná příležitost, kdy se u jednoho stolu setkávají učitelé, žáci a rodiče, aby společně reflektovali pokroky a výzvy ve vzdělávání. Cílem těchto setkání je podpořit otevřenou komunikaci, stanovit konkrétní cíle a posílit spolupráci mezi školou, dětmi a rodinou.



Tripartitní schůzky jsou specifické tím, že do diskuse aktivně zapojují i samotné žáky. Děti zde mohou sdílet svůj pohled na vlastní studium, prezentovat své úspěchy i pojmenovat oblasti, ve kterých potřebují podporu. Učitelé nabízejí profesionální pohled a konkrétní doporučení, zatímco rodiče přinášejí vhled do individuálních potřeb a schopností dítěte z pohledu rodiny. Společným cílem je vytvořit prostředí, které podporuje nejen akademický, ale i osobnostní růst žáků.

Chtěla bychom touto cestou poděkovat všem zúčastněným – rodičům za jejich zájem a podporu, dětem za odvahu reflektovat své studium a učitelům za jejich nasazení a vstřícnost.

Vaše aktivní zapojení je klíčem k úspěšnému naplnění cílů každého žáka. Věříme, že společná diskuse přinesla nejen užitečné podněty, ale také motivaci k dalším krokům na cestě vzdělávání.

Děkuji Vám za spolupráci a těším se, že díky těmto setkáním budeme moci společně posilovat hodnoty a cíle, které jsou pro vzdělávání vašich dětí nejdůležitější.

Olga Turnová

ZÁSTUPKYNĚ ŘEDITELE



Jaká jsou úskalí pornografie?

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem rodičům, kteří se zúčastnili nedávné přednášky na téma pornografie a jejího vlivu na děti vedené odborníky z iniciativy **Nepornu**. Setkání poskytlo cenné informace o tom, jak pornografie ovlivňuje dětský vývoj, a nabídlo praktické rady, jak děti chránit v dnešním digitálním světě.



Odborníci z Nepornu se věnovali důvodům, proč je nutné chránit děti před obsahem, který není určen jejich věku. Výzkumy ukazují, že vystavení pornografii může negativně ovlivnit psychické zdraví dětí a narušit jejich zdravý pohled na vztahy, intimitu a vlastní hodnotu. Děti často nedokážou takový obsah správně pochopit, což může vést k emočnímu zmatení, úzkostem nebo neadekvátním očekáváním ve vztazích.

Jak mluvit s dětmi o ožehavých tématech?

Mluvit s dětmi o pornografii může být náročné a nepříjemné, ale je to důležitá součást jejich výchovy, zejména ve světě, kde je online obsah snadno dostupný. Zde je několik tipů, jak k této citlivé konverzaci přistupovat:

1. Připravte se předem

Pochopte, co je pornografie, jaké mýty a negativa šíří a jak může ovlivnit mladé lidi. Rozhodněte se, co chcete dítěti předat (např. povědomí o tom, co je to zdravý vztah, respekt k sobě a ostatním). Hledejte klidné chvíle, kdy můžete mluvit bez přerušení, například během společné procházky.

2. Budte otevření a upřímní

Nemějte obavy hovořit otevřeně. Rodiče by měli být v tomto tématu vůči svým dětem co nejotevřenější. Vzbuzení opravdové důvěry je základem úspěchu. Pokud dítě přizná, že se s pornografií setkala, reagujte klidně a bez odsuzování. Cílem je podpořit otevřenost, ne vyvolat pocit viny.

3. Povzbuzujte k otázkám a chraňte digitální prostředí

Řekněte dítěti, že pokud narazí na něco nevhodného, může se na vás kdykoliv obrátit. Používejte rodičovské zámky a učeť dítě o bezpečném užívání internetu. Pravidelně se k tématu vracujte, aby se vytvořil prostor pro další otázky.

Doporučujeme také kurz pro rodiče na nepornu.cz.

Čtení, to je oč tu běží!



Čtení je bránou k poznání, tvořivosti a hlubšímu porozumění světu kolem nás. Na rozdíl od elektroniky nabízí knihy klidné prostředí pro soustředěné přemýšlení a rozvoj představivosti. Zapojením do aktivit, jako je projekt „Čtení pomáhá“, můžeme u dětí podporovat nejen lásku ke knihám, ale i smysl pro odpovědnost a solidaritu.

Rozvoj myšlení a tvořivosti prostřednictvím čtení

Čtení je jednou z klíčových aktivit, která rozvíjí naše myšlení, tvořivost i schopnost interakce. Aktivní zapojení mysli při čtení přispívá k získávání nových poznatků, zdokonalování jazykových dovedností a rozvoji představivosti. Navíc čtení podporuje soustředění, pozorování a plynulost komunikace.

Dnes si tento návyk můžeme vzít téměř kamkoliv – od vlastní ložnice přes pláž až po veřejnou dopravu.

Knihy nutí čtenáře vytvářet obrazy a příběhy ve své mysli, na rozdíl od elektroniky, která často nabízí hotové vizuální podněty, a kreativitu tak spíše potlačuje. Příjemnou přidanou hodnotou je to, že knihy nevyžadují časté nabíjení nebo výměnu baterie. :-)



- **Knihy rozvíjejí představivost a kreativitu** tím, že nutí čtenáře vytvářet obrazy a příběhy ve své mysli, na rozdíl od elektroniky, která často nabízí hotové vizuální podněty.
- **Čtení knih podporuje hluboké soustředění** a trénuje naši schopnost delší dobu udržet pozornost, zatímco elektronická zařízení nás často rozptylují množstvím notifikací a rychlými změnami obsahu.
- **Knihy nevyžadují baterie**, nabíjení ani připojení k internetu, což z nich dělá spolehlivého společníka kdekoli a kdykoli, bez technologických omezení.
- **Knihy poskytují hmatový zážitek**, který elektronická zařízení nenabízejí – vůně papíru, zvuk otáčení stránek a jejich fyzická přítomnost vytvářejí osobní a jedinečný vztah ke čtení.
- **Čtení knih umožňuje hlubší ponoření do obsahu**, protože na rozdíl od obrazovek neunavuje oči a nenarušuje spánek modrým světlem.

Tento přístup rozšiřuje i projekt „Čtení pomáhá“, do kterého se mohou zapojit děti i rodiče.

Projekt spojuje radost ze čtení s pomocí těm, kteří ji potřebují. Každá přečtená kniha znamená určitý obnos virtuálních peněz, které mohou děti věnovat na charitativní účely. Nejenže se děti zdokonalí v porozumění textu a získají nový pohled na svět, ale především si osvojí ctnost štědrosti – schopnost dávat a pomáhat druhým.

Naše škola v těchto dvou měsících věnuje zvláštní pozornost právě této ctnosti. Zapojení do „Čtení pomáhá“ je skvělou příležitostí, jak propojit vzdělávání s laskavostí a připravit děti na adventní období.

Podporujme u našich dětí čtení jako každodenní návyk a ukažme jim, že knihy mohou být nejen zdrojem poznání a tvořivosti, ale také prostředkem, jak měnit svět k lepšímu. Zkuste se společně jako rodina zapojit do „Čtení pomáhá“ – pomůžete nejen druhým, ale i sobě navzájem.



Výchova charakteru: Klíč k rozvoji osobnosti a odolnosti dětí

Věříme, že vzdělávání by mělo směřovat k rozvoji celé osobnosti dítěte – nejen z hlediska znalostí, ale také ve smyslu charakteru a ctností. Vzdělávání ke ctnostem pro nás není jen „dalším předmětem“, ale představuje základ, na kterém stojí celý náš přístup. Věříme, že děti potřebují morální a emocionální podporu, která jim pomůže nejen v akademickém úspěchu, ale i v životě.

Citová výchova jako cesta k odolnosti a empatii

Součástí našeho vzdělávání je i podpora emoční inteligence. Učíme děti rozpoznávat a vyjadřovat své emoce, rozvíjet sebereflexi a hledat pozitivní způsoby, jak zvládat obtížné situace. Pravidelná komunikace o emocích s učiteli, spolužáky i rodiči (např. v tutoringu) pomáhá dětem získat odolnost a empatii, které jim dají sílu čelit výzvám reálného světa.

Personalizované vzdělávání a jedinečnost

Respektujeme každé dítě jako jedinečnou osobnost. Osobní přístup nám umožňuje přistupovat ke každému s úctou a láskou, a podporovat tak jeho individuální růst. Věříme, že když děti cítí respekt a podporu, spontánně si osvojují hodnoty, které je povedou k odpovědnému a plnohodnotnému životu.

Křesťanské hodnoty v moderním vzdělávání

Naše škola s křesťanskou identitou nabízí dětem pevné hodnoty jako respekt, spravedlnost a odpovědnost. Přestože žijeme v sekulární společnosti, stále více rodin vnímá význam církevního školství a jeho přístupu k výchově. Naším cílem je být otevřenou školou, která není uzavřená do sebe, ale inspiruje i širší okolí.

Růst jako cesta ke smysluplnému životu

Smyslem vzdělání není pouze příprava na profesní kariéru, ale také na život sám o sobě. Naše škola se snaží vytvářet prostředí, ve kterém děti nejen získávají znalosti, ale také se učí, jak své dovednosti a nadání využít ve prospěch druhých. Škola, která se zaměřuje pouze na akademické výsledky, ztrácí podle nás své poslání. My usilujeme o to, aby naši absolventi byli nejen úspěšní, ale také dobří lidé, kteří své znalosti a dovednosti nevyužívají jen sami pro sebe.

Proč vychovávat charakter?

- **Charakter a ctnosti:** Výchova k hodnotám a ctnostem je základem vzdělávání, který formuje osobnost dětí.
- **Práce s emocemi:** Podporujeme děti, aby rozuměly svým emocím a rozvíjely svou emoční odolnost.
- **Individuální přístup:** Každé dítě je jedinečné a zaslouží si respekt a podporu v růstu.
- **Křesťanské hodnoty:** Naše škola vychovává děti k odpovědnosti a smyslu pro službu druhým, čímž je připravuje na smysluplný život.



Štědrost



Štědrost je ctnost, která nás učí dávat bez očekávání odměny, otevírat své srdce druhým a vnímat jejich potřeby. Každý nezištný dar, ať už jde o čas, pozornost nebo peníze, přináší radost nejen obdarovaným, ale i nám samotným.

Štědrost není jen o materiálních darech, ale především o tom, jak dokážeme darovat to nejlepší ze sebe druhým. Být štedrý znamená otevřít své srdce a nabídnout svůj čas, energii, schopnosti a pozornost tam, kde je to potřeba.

Skutečná štědrost nás učí přemýšlet o druhých, ne o sobě. Je to ctnost, která nás povzbuzuje, abychom se nebáli ztráty, protože každý dar darovaný z lásky se mnohonásobně vrátí. V každodenním životě můžeme být štedří tím, že poskytneme laskavé slovo, pomocnou ruku nebo jednoduše nasloucháme. Štědrost je cestou, jak se stát lepšími lidmi a přinášet radost a světlo do života druhých.

Co nás odvádí od štědrosti?

- Nepochopená a sobecká soutěživost, která vede k tomu, že druhého považujete za potenciálního nepřítele.
- Atmosféra sobectví a individualismu
- Tvrdé srdce

Proč posilovat ctnost štědrosti?

- Učí nás nezištně sdílet to, co máme, a přispívat ke štěstí a potřebám druhých.
- Štědrost spojuje lidi a vytváří vztahy založené na vzájemné podpoře a porozumění.
- Učí nás překonávat touhu vlastnit a zaměřovat se více na druhé než na vlastní potřeby.

Nová kniha otce Angela

S radostí Vám oznamujeme, že otcí Angelovi, našemu školnímu kaplanovi, vyšla nová kniha s názvem *Tu Boh povedal: Nech sú Vianoce*. Kniha je krásným průvodcem vánočním obdobím, který čtenáře provází hlubším pochopením významu Vánoc a nabízí inspiraci k prožití adventu a vánoční radosti v duchu křesťanských hodnot.



Vánoce nejsou jen obdobím dárků, rodinných setkání a krásné výzdoby, ale především připomínkou největšího daru, který jsme kdy dostali – narození Ježíše Krista. Tento okamžik změnil dějiny lidstva a přinesl světu naději, že jsme milováni Bohem, který se rozhodl přebývat mezi námi.

Radost z Vánoc nespočívá pouze v tradičních oslavách, ale v hlubokém uvědomění, že v jesličkách leží Láska, která nás volá k pokoji, vděčnosti a přijetí. Narození Krista nás vybízí k otevřeným srdcím – nejen pro Boha, ale i pro druhé. Proto je advent i vánoční čas příležitostí, abychom se zastavili, zamysleli a objevili pravou podstatu radosti, která nespočívá v materiálních věcech, ale v tom, že se darujeme druhým s láskou.



Tu Boh povedal: Nech sú Vianoce!

V knize najdete příběhy, zamyšlení i praktické rady, které mohou být inspirací nejen pro jednotlivce, ale i pro celé rodiny. Publikace je vhodná jako dárek nebo jako obohacení pro vlastní duchovní přípravu na Vánoce. Pokud máte zájem, knihu lze zakoupit například na Megaknihy.cz. Doporučujeme ji nejen jako čtení na zimní večery, ale i jako prostředek k prohloubení víry a tradic, které Vánoce přináší.

Šroubovák v kapse, ale hlavně srdce na správném místě



Každá škola má své hrdiny – učitele, kteří vedou děti k poznání, a žáky, kteří se snaží objevovat svět. Ale co by to bylo za školu bez někoho, kdo ji udržuje v chodu, opravuje, co je třeba, a navíc k tomu všemu rozdává úsměvy na každém kroku? Ano, řeč je o našem panu školníkovi!

Ať už jde o skřípající dveře, neposedné žárovky nebo opravu okenních žaluzií, pan školník je vždy připraven zasáhnout. Ale kdo je vlastně muž, který drží celou školu pohromadě? Vydali jsme se za ním zjistit, co všechno jeho práce obnáší, na co je nejvíc pyšný a co ho baví, když zrovna nepobíhá s náradím po škole.

Béda Řezníček u nás pracuje teprve od září, dříve dělal správu bytových domů a sportovních hřišť. U nás ve škole ho nejvíce baví různorodost pracovní náplně. Nikdy neví, s čím se daný den potká, jestli to bude zákeřné podzimní listí, prasklá žárovka nebo něco mnohem horšího.

Nejkurióznější věcí, se kterou se ve škole potkal, byla kartonová rulička od toaletního papíru na dámském WC, na kterou ho upozornily starostlivé druhačky, které měly obavy, aby rulička neucpala odpad.

Největší pracovní výzvou pro Bédu zatím byla stavba kovového přístřešku na hračky do školky. Ukázalo se, že stavba tohoto německého výrobku zaměstná 2 dospělé a zdatné muže na celý den.

Nejvíce hrdý je na opravu naší školní branky, která téměř nešla otevřít. V hlavě se mu neustále rodí nápady a zlepšováky, díky kterým je život ve škole bezpečnější a provoz snazší. Například teď si pohrává s myšlenkou školních záhonů pro děti a s opravou dělicího plotu mezi školou a školkou.

Jeho největším nepřítelem jsou okenní žaluzie ve třídách. Díky jejich opravování si cvičí jemnou motoriku a trpělivost.

Je něco, co bychom mohli jako děti, rodiče a učitelé dělat, abychom Bédovi usnadnili jeho práci?

Stačí se na něj usmát a pozdravit, to je zaručená cesta k jeho srdci.





Společný den s Movere

V návaznosti na společný podzimní zájezd do Beneluxu jsme přijali pozvání do naší spřátelené školy ZŠ Movere v Kralupech nad Vltavou.

Naši šestáci a sedmáci byli pozváni strávit celý den ve společnosti moverských žáků 6. a 7. třídy. Paní učitelky si pro děti připravily několik úvodních her na vzájemné seznámení a poté se již začaly věnovat hlavnímu programu, který se nesl v duchu „Po stopách Antonína Dvořáka“.

Ve skupinkách si děti skládaly a zjišťovaly ty nejdůležitější informace ze života tohoto významného skladatele.

Po obědě jsme vyrazili krásnou procházkou podél Vltavy až do Nelahozevsí, kde jsme měli dojednanou prohlídku nově instalované expozice v rodném domě A. Dvořáka.

Děti si i tuto část velmi užily a my všude doporučujeme všem rodinám tento krásný a zajímavý zážitek.

Po prohlídce jsme již mířili na vlak zpět do Prahy, rozloučili jsme se a zhodnotili, že takové společné chvíle byly nejen smysluplné, ale i zábavné. Moc se těšíme, že i my budeme moci našim novým kamarádům oplatit tuto návštěvu u nás.



ROLETO

Dovolená je čas odpočinku od práce a každodenní rutiny. Zároveň může být příležitostí pro růst v různých oblastech, na které během roku nezbývá moc času. Dovolená nemusí být jen časem zábavy a sbírání zážitků, i když to všechno k tomu patří. Může být časem, kdy děti budují svůj charakter a rodiče se stávají lepšími rodiči. Na této myšlence je postaven koncept Rodinného léta, které má být dovolenou s přidanou hodnotou.



Letní akce s podobným kontextem nejsou v jiných zemích novinkou. Letos se poprvé povedlo uspořádat takovou rodinnou dovolenou i u nás, na základě zkušeností International Federation for Family Development. Tato mezinárodní organizace sdružuje lidi se zájmem o lepší fungování rodin skrze vzdělávání rodičů – v podobném duchu, jakým je vedena i naše škola Parentes. Rodinné léto je dovolenou, která je pro celou rodinu nejen příjemná, ale má být i přínosná. Je čas na výlety a koupání, ale též na rozhovor s manželským partnerem, nová přátelství nebo sdílení myšlenek o výchově s dalšími rodiči (třeba i u piva). Děti jsou v prostředí, které se nezaměřuje jen na zábavu, ale formuje jejich charakter. Podobně, jako je to v naší škole.

A jak se povedl první ročník?

Sešlo se nám čtrnáct rodin, skvělí animátoři, skvělí přednášející a skvělý duchovní otec. To vše s výborným počasím v krásné beskydské přírodě. Dopoledne vyplňovaly přednášky a případové studie ke zvýšení rodičovského IQ, pro děti byl k dispozici program připravený animátory. Odpoledne patřilo bazénu, sportům, výletům do okolí, podle chuti každé rodiny. Večery pak byly tematické – rodinné kino, dámský večer, romantický večer nebo pánský večer s ochutnávkou moravské mandlovice, slivovice a durancie.

Mezi účastníky byste našli vícero známých tváří z Parentes. Byla s námi hvězda klubu Proton Vašek Kubíček i Bětka Buriánková a její úžasní rodiče, kteří Rodinné léto již mnoho let organizují na Slovensku a byli pro nás velkou inspirací a podporou. O duchovní péči se postaral jeden z našich školních kaplanů otec Àngel Miquel Aymar. A navštívit nás přijeli i pan ředitel Michal Šabatka a paní učitelka Maria Glitzner.



A protože se to všem líbilo, pojedeme příští rok znova. Rodinné léto 2025 připravujeme hned na první týden prázdnin. Proběhne na stejném místě v Kunčicích pod Ondřejníkem v příjemném areálu s výhledem na Radhošť a další beskydské vrchy a se zajímavými turistickými destinacemi v okolí. Určitě to bude opět dobře využitý čas, dovolená s přidanou hodnotou.

Co nás ještě čeká

9. prosince

Duchovní obnova pro ženy

9. prosince

Školení pedagogů

9. prosince

Vánoční posezení pro zaměstnance

10. prosince

Duchovní obnova pro muže

19. prosince

Vánoční setkání

20. prosince

Třídní besídky

23. prosince - 5. ledna

Vánoční prázdniny

25. ledna

Den otevřených dveří



Další informace najdete na našich webových stránkách a sociálních sítích.



 <https://www.parentes.cz/>

 +420 212 340 021

 zs@parentes.cz

 Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky

 ZŠ a MŠ Parentes

 skolaparentes